

Sehr geehrte Eltern,

im Folgenden finden Sie einige Anregungen, die Sie nutzen können, um Ihr Kind in der Zeit bis zum Schulanfang im September gezielt zu unterstützen und zu fördern.

Kinder, die in die Schule kommen, müssen sich in ein neues Sozialgefüge einfinden und dessen Regeln lernen. Es gilt, die eigene Position innerhalb der Gemeinschaft zu finden. Helfen Sie Ihrem Kind dabei, indem Sie ihm ein positives Selbstbild von sich mitgeben und es daran gewöhnt haben, Regeln des sozialen Umgangs und Miteinanders zu achten.

Förderung eines positiven Selbstkonzepts

- Anerkennung und Lob aussprechen, jedoch nicht für Selbstverständlichkeiten
- Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu, aber überfordern Sie es nicht
- Kind langsam heranzuführen, Misserfolge zu ertragen (z.B. Spiel verlieren)
- Sprechen Sie mit Ihrem Kind über seine Stärken und über die Dinge, die es noch lernen muss
- Reagieren Sie konsequent, verlässlich und eindeutig auf das Verhalten Ihres Kindes, geben Sie ihm damit Sicherheit
- Halten Sie Ihr Kind an, über seine Gefühle und Stimmungen zu sprechen, zeigen Sie Verständnis
- Nehmen Sie Ihr Kind als eigene Persönlichkeit an

Gleichzeitig:

Förderung des Sozialverhaltens

- Regeln des Sozialen Miteinanders einüben z.B. beim gemeinsamen Spielen
- Gesprächsregeln
- Umgangsformen in der Familie und außerhalb einüben (z.B. Bitte-Danke-Sagen, den anderen aussprechen lassen...)
- Im Spiel mit anderen können Kinder wichtige soziale Erfahrungen machen und sozialen Umgang üben
- In Rollenspielen oder im Puppenspiel können Erfahrungen des kindlichen Alltags nachgespielt und verarbeitet werden
- Seien Sie Vorbild! Gehen Sie Probleme und Konflikte in einem gemeinsamen Gespräch an, so lernt das Kind, angemessene Lösungsstrategien in Konfliktsfällen
- Lassen Sie kleine Einkäufe alleine erledigen, Freunde telefonisch selbst einladen, Geburtstagsfeier selber planen
- Verantwortung für das eigene Tun übernehmen