

Sehr geehrte Eltern,

im Folgenden finden Sie einige Anregungen, die Sie nutzen können, um Ihr Kind in der Zeit bis zum Schulanfang im September gezielt zu unterstützen und zu fördern.

In den Bereichen **Grob- und Feinmotorik** bieten sich zahlreiche Fördermöglichkeiten an. Schaffen Sie viele Gelegenheiten zur Bewegung für Ihr Kind.

- Spielen im Freien
- Bei der Garten- und Hausarbeiten mithelfen lassen

Schulung der Grobmotorik

- Balancieren vorwärts und rückwärts, Hüpfen auf dem Trampolin, Seilspringen
- Bälle werfen/fangen in verschiedenen Variationen
- Fahrrad oder Roller fahren
- Hüpfen auf einem Bein/Kästchenspringen/Gummitwist spielen
- Schwimmen
- Kinderturnen
- Treppensteigen mit Schultasche üben
- Auf eine gerade Sitzhaltung am Stuhl achten

Schulung der Feinmotorik

- Kneten, (aus-)malen, reißen, flechten, ausschneiden
- Gesellschaftsspiele: Mikado, Puzzle, Lego
- Perlen auffädeln
- Stifte spitzen/Reißverschluss öffnen/Knöpfe schließen
- Sich selbst an – und umziehen
- Haare kämmen
- Jonglierspiele
- Stift richtig und sicher halten

Schulung der Auge-Hand-Koordination

- Mit den Augen vorgegebene Wege nachvollziehen lassen
- Labyrinth durchfahren
- Wege nachspuren lassen im Sand
- Wiedererkennen von Buchstaben/des eigenen Namens im Buchstabensalat und diese nachfahren lassen
- Zielen und Treffen: Murnelspiele, Dosen mit einem Ball umwerfen, kegeln
- Vorgezeichnete Muster auf kariertem Papier nachmalen

Förderung der Orientierung im Raum

- Begriffe wie oben, unten, rechts, links, Mitte im Alltag vielfältig gebrauchen
- Tisch decken, Zimmer aufräumen und dazu sprechen lassen: Das Auto kommt in/auf/unter
- Einüben von Tänzchen, Spiele: „Mein rechter, rechter Platz ist leer..“
- Versteckspiel: „Verstecke die Puppe unter, auf dem Schrank! Lege sie ins rechte Regal!“

- Malen nach Anweisung: „Male unten Kreise, oben einen Stern, in die Mitte ein Dreieck!“